



Het verkennend gesprek

Uw huisarts of praktijkondersteuner heeft u uitgenodigd voor een verkennend gesprek. In deze folder leest u wat dit inhoudt en wat u kunt verwachten.



MentaalGezond
Zuid-Limburg

Soms loopt u vast. U zit niet lekker in uw vel en het lukt niet om de balans in uw leven te krijgen. Dan kan een verkennend gesprek helpen. Samen met uw huisarts of praktijkondersteuner kijkt u of dit gesprek bij u past. We zoeken samen naar wat u helpt om weer verder te kunnen.

Waarom dit gesprek?

U spreekt met twee professionals: een zorg-medewerker uit de ggz en iemand die kan helpen met vragen over sociale problemen in het dagelijks leven. Samen brengen we in kaart wat voor u belangrijk is. Het gesprek helpt u te zien waar uw sterke kanten liggen, waar uw kwetsbaarheid ligt en waar u eventueel ondersteuning zou kunnen gebruiken.

We raden u aan om iemand mee te nemen die u vertrouwt. Twee mensen horen immers meer dan één. Het gesprek duurt ongeveer één uur en vindt plaats bij u in de buurt.

Na het verkennend gesprek?

Aan het einde van het verkennend gesprek kijken we samen wat u nodig heeft om verder te kunnen. We bespreken wat u zelf kunt doen, eventueel samen met mensen die u vertrouwt, en welke ondersteuning u daarbij nodig heeft. Het doel is dat u na het gesprek een duidelijk beeld heeft van mogelijke vervolgstappen.

Alle afspraken die we in het gesprek maken, worden gedeeld met uw huisarts. Als er nog punten zijn die we niet direct kunnen afronden, neemt een van de mensen met wie u heeft gesproken later nog contact met u op.

Het verkennend gesprek in 6 stappen



U ervaart mentale klachten.



U komt bij de huisarts.



Uw huisarts meldt u aan voor een verkennend gesprek.



U ontvangt een voorbereiding.



U gaat naar een verkennend gesprek.



De huisarts ontvangt een terugkoppeling van het gesprek.

In het kort

- U gaat in gesprek met een zorgmedewerker uit de ggz en een professional die kan helpen met vragen over sociale problemen in het dagelijks leven.
- Neem eventueel een naaste mee naar het gesprek.
- Ter voorbereiding kunt u het spinnenweb van Positieve Gezondheid invullen.
- Het gesprek duurt ongeveer één uur.
- Aan het einde van het gesprek bespreken we samen de vervolgstappen, over openstaande punten wordt u later opgebeld.

Wij kijken uit naar een prettig gesprek!

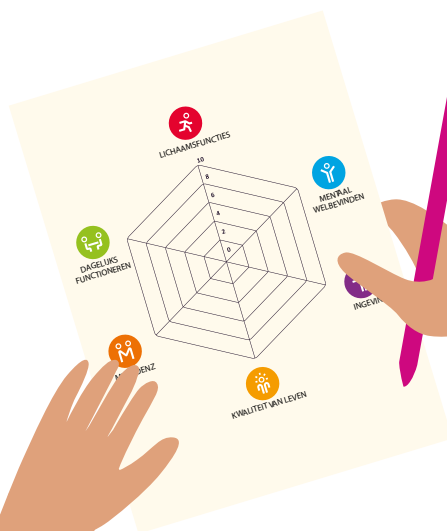


Toestemming en privacy

Uw huisarts zal uw toestemming vragen om uw persoonsgegevens te delen voor het verkennend gesprek. Deze gegevens worden uiteraard vertrouwelijk behandeld.

Meer informatie kunt u vinden op de volgende pagina:

www.mentalegezondheidzl.nl



Dit spinnenweb zelf invullen?

Ga naar: mijnpositievegezondheid.nl

Contact

Als u wordt doorgestuurd voor een verkennend gesprek, bent u nog niet in behandeling bij de ggz of het sociaal domein. Uw huisarts blijft in deze periode verantwoordelijk voor uw zorg. Neem contact op met uw huisarts als het niet goed met u gaat of als u vragen of zorgen heeft.

Scan de QR code voor een video met uitleg over het verkennend gesprek. Of ga naar: mentalegezondheidzl.nl/verkennd-gesprek

Ook vindt u hier antwoord op veelgestelde vragen.

Heeft u vragen, opmerkingen, of klachten? Mail naar: klachten@mentalegezondheidzl.nl