Uitnodiging

Van der Valk Hotel Stein-Urmond
Donderdag 26 november
13.30 - 18.00 uur

Symposium

Waarmakers van Mentale Gezondheid

Van urgentie naar transformatie

Hoe maken we samen de mentale gezondheid van morgen vandaag al waar?

De druk op de mentale gezondheid neemt toe. Wachttijden lopen op en de uitdagingen worden steeds complexer. Tegelijkertijd laat Zuid-Limburg zien dat het anders kan. Door over de grenzen van zorg, welzijn en het sociaal domein heen samen te werken, bouwen we iedere dag aan een beweging waarin de mens centraal staat.

Tijdens het symposium Waarmakers van Mentale Gezondheid brengen we bestuurders, professionals, huisartsen, gemeenten, welzijnsorganisaties, ervaringsdeskundigen, inwoners en andere partners samen. Een inspirerende middag waarin praktijk, samenwerking en ontmoeting centraal staan.

Laat je inspireren door krachtige verhalen uit de praktijk, vernieuwende initiatieven en concrete voorbeelden van mensen die iedere dag het verschil maken. Ontdek hoe we samen werken aan een toekomstbestendige mentale gezondheidszorg waarin luisteren, samenwerken en doen centraal staan.

Programma

13.30 uur Inloop

14.00 uur Welkom door dagvoorzitter Sander Kleikers

14.05 uur **Presentatie Waarmakers van Mentale Gezondheid**
onder leiding van Sander Kleikers met: Peter Thuis (voorzitter Raad van Bestuur Mondriaan, voorzitter netwerk Mentaal Gezond Zuid-Limburg), Ruth Peetoom (voorzitter van de Nederlandse GGZ), Roanda Fokkens-Steba, (teamleider regionale coalities CZ).

14.25 uur **Keynote & inspiratie: Wat vraagt het om mentale gezondheid waar te maken?**
Onder leiding van Sander Kleikers met: Kim van Dillen (psychiater en bestuurder Huisartsen Oostelijk Zuid-Limburg), Trudy Janssen (wethouder gemeente Heerlen) en Geerke van der Meijden (klinisch psycholoog en bestuurder Levanto Groep)

15.00 uur **Waarmakers in de praktijk; zo doen we dat in Zuid-Limburg.**
Échte verhalen van een huisarts, verkenners, ervaringsdeskundigen en inwoners.

15.45 uur Pauze & ontmoeting bij de infomarkt

16.30 uur Workshops ronde 1

17.10 uur Workshops ronde 2

17.45 uur Plenaire afsluiting

18.00 uur Napraten en borrel

19.00 uur Einde programma

De workshop sessies

Tijdens het symposium heb je de keuze uit 14 parallelle workshop sessies. Elke ronde is een keuze uit 7 sessies.

16.30 uur Workshops ronde 1

- **De kracht van verkennende gesprekken:**
  Van intake naar écht luisteren
- **DOCO's:** Met domeinoverstijgend overleg help je inwoners
- **Gemeente aan zet:** Buurtteams Heerlen laat voorbeelden zien
- **Familie en naasten: onmisbare partners:**
  Wat vraagt dit in de praktijk?

- **Herstelacademie**: (Zelf)Regie over je kwetsbaarheid!
- **Inwonersparticipatie**: Meewerkgroep deelt en vertelt ervaringen
- **Monitoring**: Hoe weten we of de transformatie écht werkt
- **Infomarkt bezoeken**

17.10 uur Workshops ronde 2

- **De Transfertafel als versneller**: Samen werken om wachten te voorkomen
- **Wachttijden vermindering**: Wat gebeurt er?
- **Jongeren helpen**: Gesprekken op school, bij de vereniging, op straat voeren
- **Ervaringsdeskundigheid als kompas**: Van meedenken naar meebeslissen
- **Vrijwilligers & verenigingen**: De kracht van de club
- **Preventie**: Website, E-health, leefstijlcoaching
- **Transformatie in de praktijk**: Duurzame borging en structureel inrichten o.a. financiering, nieuwe werken, inzet personeel
- **Infomarkt bezoeken**

Aanmelden

We horen graag of we je mogen verwachten. Je aanwezigheid kun je tot en met **dinsdag 29 september 2026** kenbaar maken. Er zijn 500 plaatsen beschikbaar; vol = vol. Meld je daarom snel aan via de groene button!

Deel deze uitnodiging gerust met collega's of anderen in je omgeving voor wie deze bijeenkomst ook interessant is.

We verheugen ons op jouw aanwezigheid op 26 november 2026.
Programmateam Mentaal Gezond Zuid-Limburg